

## РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ НЕДОНОШЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ ПО ПОКАЗАНИЯМ

В Центре **Gerbutova КИДСРЕХАБ** для недоношенных проводятся занятия:

### **Movement Imitation Therapy (MIT)**

Проводится с 35 недели скорректированного возраста до 3-х месяцев постнатального развития, **безопасно** при любой стадии ретинопатии, **можно не дожидаться разрешения офтальмолога**, включает обучение родителей.

### **Проприоцептивный массаж**

Не путать с классическим массажем, проприомассаж имеет другие техники, направленные на **сжатие определенных участков тела** на 3-10 секунд, чтобы сакцентировать мозг на выбранном участке тела, включает обучение родителей.

### **Коррекция стоп по методу Цукунфт-Хубер**

Назначается по результатам функциональных тестов, включает нейрорастяжки и **функциональное бинтование**, обучение родителей.

### **Войта-терапия**

**Актуальна** в любом возрасте, проводится **по показаниям**, важно разрешение офтальмолога, включает обязательное обучение родителей.

### **Бобат-терапия**

**Актуальна** в любом возрасте, проводится **по показаниям**, важно разрешение офтальмолога, включает обязательное обучение родителей.

### **Терапия Брондо**

**Помощь с глотанием и кормлением**, рекомендации на дом.



+ 7 985 423 0176

[www.kidsrehab.ru](http://www.kidsrehab.ru)



Россия, г. Москва,  
ул. Усиевича, д. 27 к.1

[infokidsrehab@gmail.com](mailto:infokidsrehab@gmail.com)



Центр  
детской  
реабилитации

ДИАГНОСТИКА И РАННЯЯ ПОМОЩЬ  
НЕДОНОШЕННЫМ МЛАДЕНЦАМ

+ 7 985 423 0176

[www.kidsrehab.ru](http://www.kidsrehab.ru)

Россия, г. Москва,  
ул. Усиевича, д. 27 к.1

[infokidsrehab@gmail.com](mailto:infokidsrehab@gmail.com)

## РАННЯЯ ПОМОЩЬ НЕДОНОШЕННЫМ МЛАДЕНЦАМ

Проблема недоношенности является одной из самых актуальных в современной педиатрии. За последние десятилетия неонатальная помощь новорожденным, включая младенцев с экстремально низкой массой тела, возросла в разы.

С развитием медицины стало возможным выхаживать малышей на самых ранних сроках недоношенности. Но главный вопрос, который волнует родителей: как будет дальше развиваться их недоношенный малыш после нескольких месяцев в реаникации и отделении патологии? Неминуемо ли возникновение у такого ребёнка двигательных нарушений в процессе будущего роста?

Важно понимать, что преждевременное появление ребёнка на свет далеко не всегда приводит к появлению у него двигательных расстройств.

ВОЗМОЖНЫ ДВА ОСНОВНЫХ СЦЕНАРИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ: нормальное физическое развитие и патологическое, когда формируется двигательный дефицит в связи с ДЦП или генетическими синдромами.

Чем раньше недоношенному малышу будет оказана профессиональная помощь, и скорректированы патологические движения, тем легче ему будет адаптироваться к взрослой жизни, даже несмотря на диагнозы. Для оказания своевременной помощи таким детям важно на самых ранних этапах определить сценарий их двигательного развития.

У специалистов Центра **Gerbutova КИДСРЕХАБ** для этого есть эффективный инструмент — ранняя диагностика Прехтель.



## ДИАГНОСТИКА ДЛЯ НЕДОНОШЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ

### General Movement Assessment (GMA) или Метод Прехтель

Австрийский ученый и врач Хайнц Прехтель (1927-2014г) создал диагностический метод функциональной оценки общих движений новорожденных для выявления дисфункции мозга.

**Данный метод позволяет своевременно предупредить родителей о возможных вариантах нейроразвития их малыша в будущем.**

Сейчас Метод Прехтель продолжает развивать по всему миру профессор Криста Айншпилер.

✓ **General Movements — это общие движения всего тела.** Активируются у малыша еще внутриутробно. Активация происходит спонтанно с помощью центральной доминанты. В спонтанных движениях недоношенного малыша оценивается вариативность, амплитуда и скорость движений, компоненты ротации тела и конечностей, вовлеченность всего тела.

✓ Диагностика представляет собой оценку движений по видео. Она применяется со срока самой недоношенности до 3-4 месяцев постнатального развития. Желательно начинать снимать малыша на видео в момент его двигательной активности еще в кювезе. Видео рекомендуется делать каждую неделю или раз в 2 недели, чтобы можно было в динамике оценить общие движения новорожденных и выявить младенцев, у которых есть показания к раннему вмешательству.

## ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ВИДЕОЗАПИСИ РЕБЕНКА

- Длительность видео — не более 1 минуты
- В ракурс камеры попадает малыш в положении лежа на спине
- Оцениваются движения всего тела: рук, ног, шеи, позвоночника
- В момент съемки родители не должны помогать малышу совершать движения, их руки не попадают в кадр
- Важно фиксировать самостоятельные движения ребёнка, когда он бодрствует, специально будить его для съемки не нужно
- Запись ведётся в тот момент, когда малыш спокоен и не кричит, иначе она не будет информативной

## ПРИМЕР РАКУРСА РЕБЕНКА



Во многих случаях диагностика GMA может проводиться дистанционно, а очный прием назначается по необходимости.

Показанием к раннему вмешательству является обнаружение патологических движений у новорожденных на 30 - 35 неделях скорректированного возраста.