

## ВОЙТА-ТЕРАПИЯ

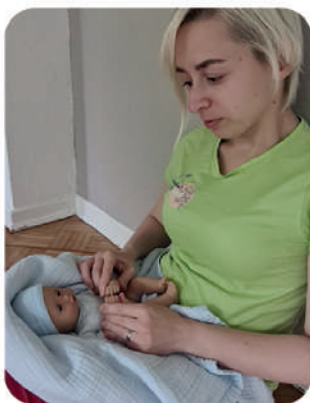
Нейроразвивающая двигательная методика также успешно применяется у недоношенных младенцев. Активация мозга приводит к нужному двигательному ответу у маленьких пациентов, который можно увидеть, тренировать и закреплять.

**ВОЙТА-ТЕРАПИЯ** назначается по показаниям и включает обязательное обучение родителей.

**ВОЙТА-ТЕРАПЕВТ, а затем родитель,** оказывают воздействие на рефлекторные зоны ребёнка в определенных позициях тела, тем самым вызывая активный двигательный ответ.

Данная терапия имеет четкую структуру. Специалисты обучают распознавать нужный двигательный ответ малыша на корректные и мягкие техники.

На ранних этапах один подход Войты может занимать не более 5 - 10 минут. Всего рекомендуется проводить активацию 3 - 4 раза в день.



## БОБАТ-ТЕРАПИЯ

Нейроразвивающая **КОНЦЕПЦИЯ БОБАТ** включает в себя подбор практических рекомендаций по обращению с недоношенным младенцем с учетом его раннего возраста:

- Как обращаться с малышом в повседневной жизни (как правильно брать на руки, как держать и носить, как играть и т.д.)
- Как придать ребенку стабильности и уверенности в позах
- Как мотивировать его на активные движения
- Как помочь развить схему тела
- Как одевать и раздевать, тренируя концентрацию внимания малыша
- Как скорректировать неправильные стереотипы движений

В рамках **БОБАТ-ТЕРАПИИ** также выполняются нейрофизиологические упражнения, которые помогают расширить функциональный двигательный репертуар ребенка.

В Центре **Gerbutova КИДСРЕХАБ** **БОБАТ-ТЕРАПИИ** проводится курсом и включает обязательное обучение родителей и разработку индивидуальных рекомендаций реабилитологами центра для поддержания результатов терапии в домашних условиях.



+ 7 985 423 0176

Россия, г. Москва,  
ул. Усиевича, д. 27 к.1

[www.kidsrehab.ru](http://www.kidsrehab.ru)

[infokidsrehab@gmail.com](mailto:infokidsrehab@gmail.com)



Центр  
детской  
реабилитации

ОБЗОР МЕТОДОВ РЕАБИЛИТАЦИИ  
ДЛЯ НЕДОНОШЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ

+ 7 985 423 0176

Россия, г. Москва,  
ул. Усиевича, д. 27 к.1

[www.kidsrehab.ru](http://www.kidsrehab.ru)

[infokidsrehab@gmail.com](mailto:infokidsrehab@gmail.com)



## РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ НЕДОНОШЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ ПО ПОКАЗАНИЯМ

### MOVEMENT IMITATION THERAPY (MIT)

Двигательная терапия для недоношенных деток, основанная израильским доктором Мариной Соловейчик. Много лет она специализируется на ранней диагностике, раннем лечении и предотвращении осложнений ДЦП, являясь педиатром, неонатологом, специалистом по выхаживанию и реабилитации новорожденных с различными отклонениями в развитии.

Применяя методику MIT специалист не стимулирует новые или дополнительные движения, а перенаправляет уже имеющиеся, которые ребенок совершает сам.

**Задача специалиста — своими руками менять траекторию патологического движения, приводя его к нормальному.**

Таким образом, ребенок не получает дополнительной нагрузки, а мозг получает новую информацию о возможном разнообразии собственных движений.

- ✓ В терапии MIT мы остаемся в рамках собственных движений младенца, не создаем угрозы для глаз.
- ✓ Терапия MIT очень мягкая и применяется только до 3х месяцев.
- ✓ Она безопасна и для нее не требуется разрешение офтальмолога или невролога.



### ВАЖНЫЙ ПРИНЦИП ДАННОЙ ТЕРАПИИ

— Это интеграция и обучение родителей.

Во время очных занятий специалисты Центра **Gerbutova КИДСРЕХАБ** обучают родителей самостоятельно поддерживать двигательную коррекцию своего малыша в домашних условиях.

Благодаря раннему вмешательству и проведению двигательной терапии MIT удаётся существенно повлиять на будущее качество жизни ребенка, даже если диагноз неизбежен. НАВРЕДИТЬ ТАКОЙ МЯГКОЙ КОРРЕКЦИЕЙ НЕВОЗМОЖНО.

Команда Центра **Gerbutova КИДСРЕХАБ** проходила очное обучение у основателя методики MIT Марины Соловейчик. Наши специалисты помогут скорректировать движения недоношенного малыша и научат принципам этой мягкой терапии родителей.



### ПРОПРИОЦЕПТИВНЫЙ МАССАЖ

Не стоит путать его с классическим массажем для новорожденных.

**Проприоцепция** — это мышечное чувство, ощущение положения частей собственного тела относительно друг друга и в пространстве. Для качественного управления своими движениями необходимо чувствовать свое тело.

- Данный массаж даёт недоношенному малышу важную стимуляцию, помогает понять схему собственного тела, границы его основных частей — рук, ног и т.д.

В Центре **Gerbutova КИДСРЕХАБ** разработан курс из 5 занятий. Он включает обучение родителей мягким проприоцептивным и мануальным техникам массажа, рекомендации по тому, как правильно делать проприомассаж, брать на руки и носить ребёнка.

Также специалист подробно расскажет про двигательную программу малыша, что придаст родителям уверенности и послужит ориентиром в будущем, минимизируя тревоги и сомнения, помогая разобраться в том, какие движения их ребёнка являются нормой.

### КОРРЕКЦИЯ СТОП ПО МЕТОДУ ЦУКУНФТ-ХУБЕР

У многих недоношенных встречается **пяточная установка стоп**, когда можно согнуть стопу «на себя» таким образом, что она ложится на голень.

Ошибочно считается, что пяточная установка стоп корректируется самостоятельно, без медицинского вмешательства.

Специалистам нужно быть очень внимательными и регулярно тестировать функциональный объем движений в стопах недоношенных детей.

Без специальной коррекции такого положения стоп в будущем в походке, перешагивании и подъеме на носки ребенок не сможет активно использовать полный объем движений в направлении подошвенного сгибания.

Сохранение такого ограничения в стопах младенца в дальнейшем может стать дополнительной причиной двигательной неловкости, которая может приводить к падениям, вывихам и травмам.

**Ассиметричное положение** стоп у недоношенных младенцев также является показанием к раннему вмешательству.

**Решение данных проблем существует.**

Врачи ЛФК Центра **Gerbutova КИДСРЕХАБ** проводят функциональные тесты для выявления ограничения подвижности стоп и их ассиметричного положения, коррекция стоп по методу ЦУКУНФТ-ХУБЕР назначается по результатам этой диагностики.

Достаточно 2х — 3х занятий коррекции стоп по методу ЦУКУНФТ-ХУБЕР со специалистом для обучения родителей, чтобы продолжать терапию самостоятельно в домашних условиях до появления полного объема движений в стопах малыша.

ДАННАЯ ТЕРАПИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- ✓ Вытяжение укороченных мышц в нейрофизиологических позах.
- ✓ Достигнутый промежуточный результат фиксируется специальными бинтами.
- ✓ Бинты не мешают ребенку двигать стопами. Младенец собственными спонтанными движениями укрепляет свои мышцы, что ускоряет процесс коррекции.

