

ОСНОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ МЛАДЕНЦЕВ 0-18 МЕСЯЦЕВ



1 МЕСЯЦ		<p>Примитивные рефлексы. Не держит голову. Повышен тонус сгибателей. Поза «КРЕВЕТКИ». Движения всем телом.</p>		<p>7 МЕСЯЦЕВ</p> <p>Переворачивается с живота на спину. Поза «САДОВЫЙ ГНОМ» на боку. Поза «СТОПЫ В РОТ».</p>
2 МЕСЯЦА		<p>Кратковременно держит голову. Лежит на животе локти, под плечами. Поза «ФЕХТОВАЛЬЩИКА». Есть фиксация взгляда. Есть социальная улыбка.</p>		<p>8 МЕСЯЦЕВ</p> <p>Поза «НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ». Сидит с опорой на руку. Ползает на животе.</p>
3 МЕСЯЦА		<p>Уверенно держит голову. Симметрично опирается на локти. «КИСТЬ-КИСТЬ». «ГЛАЗА-КИСТЬ-РОТ». Стабильная поза на спине с поднятыми ногами.</p>		<p>9 МЕСЯЦЕВ</p> <p>Ползает на четвереньках. Залезает. Слезает руками вперед.</p>
4 МЕСЯЦА		<p>Есть опора на 1 локоть. Поворачивается на бок. Хватает сбоку (латеральный захват).</p>		<p>10 МЕСЯЦЕВ</p> <p>Сидит. Стоит на 2-х коленях. Поза «РЫЦАРЯ». Стоит у опоры.</p>
5 МЕСЯЦЕВ		<p>Есть опора на прямые руки. Хватает из центра.</p>		<p>11 МЕСЯЦЕВ</p> <p>Поза «ПЛАНКА». Ходит вдоль опоры. Стоит без рук. Сидит на корточках.</p>
6 МЕСЯЦЕВ		<p>Поза «САМОЛЁТИК». Хватает, пересекая центр. Переворачивается на живот. «КИСТЬ-КОЛЕНО».</p>		<p>12-18 МЕСЯЦЕВ</p> <p>Слезает вниз ногами. Свободно ходит.</p>