

ПОКАЗАНИЯ К ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ С РЕАБИТОЛОГОМ

- Дети с диагнозами ДЦП (GMFCS I-V), SPINA BIFIDA и генетическими синдромами
- Восстановление после операции СДР, миотомии
- Дети со СМА
- Дети с функциональными нарушениями осанки и стоп
- Младенцы с асимметрией и темповой задержкой развития



Центр
детской
реабилитации

Рекомендуемый курс индивидуальной терапии с реабилитологом в центре **Gerbutova Kidsrehab** — 10 занятий. За это время ребенок успевает освоить новые для себя движения, установить контакт со специалистом, почувствовать улучшения своего состояния.

В конце курса реабилитолог подбирает 2-3 упражнения для продолжения терапии в домашних условиях под руководством родителей.

Повторный курс назначается индивидуально.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ
С РЕАБИТОЛОГОМ



+ 7 985 423 0176

Россия, г. Москва,
ул. Усиевича, д. 27 к.1

+ 7 985 423 0176

Россия, г. Москва,
ул. Усиевича, д. 27 к.1

www.kidsrehab.ru

infokidsrehab@gmail.com

www.kidsrehab.ru

infokidsrehab@gmail.com

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С РЕАБИЛИТОЛОГОМ

В Центре **Gerbutova Kidsrehab** ведут приём высококвалифицированные реабилитологи **ОКСАНА АНДРИАНОВА** и **ЛЮДМИЛА ГУСЕВА**. Они владеют ведущими современными методиками лечения различных заболеваний опорно-двигательного аппарата и неврологических патологий и имеют большой опыт их успешного применения в восстановительном лечении.



ОКСАНА АНДРИАНОВА



ЛЮДМИЛА ГУСЕВА

ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Индивидуальные занятия ребёнка с реабилитологом могут включать комбинированную терапию с использованием самых эффективных методик и оборудования:

- Методика Бобат
- Метод PNF
- Метод Брюггера
- Терапия по методу Цукунфт-Хубер
- Виброплатформа Galileo
- Вертикализатор Galileo
- Тренинг и коррекция ПОХОДКИ с отработкой конкретных фаз
- Методика «Баланс»
- Миофасциальные техники с помощью Ergon
- Мягкая мобилизация суставов



Реабилитологи центра в совершенстве **ВЛАДЕЮТ** всеми вышеперечисленными техниками и при составлении индивидуальной программы занятий **УЧИТЫВАЮТ** диагноз и особенности развития каждого пациента для достижения максимально возможного результата лечения.

Занятия ребёнка с реабилитологом проходят в игровой форме с постановкой целей и задач, выполнением индивидуальных упражнений, сменой техник и оборудования, анализом достижений.

ОСОБЕННОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ С РЕАБИЛИТОЛОГОМ

✓ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЁНКА

Комплекс упражнений составляется с учетом всех индивидуальных особенностей каждого пациента и доступен даже детям с тяжелыми поражениями двигательной активности. Реабилитолог уделяет особое внимание тому, чтобы ребёнок принимал деятельное участие на всех этапах занятия, включая процесс переодевания и подготовки к нему.

✓ МОБИЛИЗАЦИЯ СУСТАВОВ И МЯГКИХ ТКАНЕЙ

Перед началом выполнения определенных упражнений реабилитолог, в случае необходимости, разрабатывает конкретные участки тела при помощи массажа руками или техники Ergon, подготавливая ребёнка к активным движениям.

✓ РАЗРАБОТКА ТУГОПОДВИЖНЫХ СУСТАВОВ И ПРОФИЛАКТИКА КОНТРАКТУР

✓ ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НА УЛУЧШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ РЕБЁНКА, ПОВЫШЕНИЕ ЕГО ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ, РАЗВИТИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ

✓ УПРАЖНЕНИЯ НА ВИБРАЦИОННОМ ТРЕНАЖЕРЕ GALILEO

Индивидуальная программа занятий с реабилитологом может включать использование самой безопасной и эффективной виброплатформы Galileo, что позволяет значительно повысить результативность терапии, направленной на укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие баланса и мышечной силы, улучшение координации движений.

✓ ИНТЕГРАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ, ПЕРЕХОД ИЗ ПАССИВНОЙ ФАЗЫ В АКТИВНУЮ

При составлении индивидуального комплекса упражнений реабилитолог опирается на методики Бобат, PNF и Брюгге: на начальном этапе ребёнок только знакомится с движением, не выполняя его самостоятельно — пассивная фаза; постепенно специалист начинает вовлекать пациента в работу над упражнением, помогая ему в этом — переход в пассивно-активную фазу; на следующем этапе ребёнок способен выполнить новое движение или двигательную задачу совершенно самостоятельно — активная фаза.