

БИНТОВАНИЕ В ТЕРАПИИ ПО МЕТОДУ ЦУКУНФТ-ХУБЕР СОЧЕТАЕТСЯ С ОРТЕЗАМИ

РЕАБИЛИТОЛОГ в своей работе с ребёнком **УЧИТЫВАЕТ** рекомендации ортопеда по минимальному времени ношения ортезов.

В ходе терапии по методу Цукунфт-Хубер мы рекомендуем пациентам использовать ортезы только во время прогулок и поездок.

В домашних условиях и на ночь используются бинты для поддержания коррекции стоп и сохранения большей свободы движений.

Специалист центра составляет индивидуальный план и график ношения бинтов и ортезов.

ИНТЕГРАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ

Терапия по методу Цукунфт-Хубер предполагает активное вовлечение родителей в процесс лечения ребенка.

Данная терапия **ПРОСТА В ВЫПОЛНЕНИИ**, безболезненна и эффективна. Во время занятий руки у малыша свободны, и он может спокойно играть.

Специалист подбирает для ребёнка необходимые корректирующие упражнения и обучает родителей.

Для достижения максимального терапевтического эффекта после курса занятий в центре **Gerbutova Kidsrehab** родителям рекомендуется ежедневно продолжать терапию с ребёнком в домашних условиях не менее 2-3 раз в день по 10-20 минут (комплекс упражнений подбирается индивидуально).

Рекомендованный первичный курс терапии по методу Цукунфт-Хубер — не менее 5 занятий. Повторный курс назначается каждому пациенту индивидуально.

Терапия по методу Цукунфт-Хубер наиболее эффективна у детей с рождения до 6 лет. В работе с детьми более старшего возраста могут применяться отдельные техники метода.



+ 7 985 423 0176

www.kidsrehab.ru

Россия, г. Москва,
ул. Усиевича, д. 27 к.1

infokidsrehab@gmail.com

+ 7 985 423 0176

www.kidsrehab.ru

Россия, г. Москва,
ул. Усиевича, д. 27 к.1

infokidsrehab@gmail.com



Центр
детской
реабилитации

КОРРЕКЦИЯ СТОП
ПО МЕТОДУ ЦУКУНФТ-ХУБЕР

ЛЕЧЕНИЕ ДЕФОРМАЦИЙ СТОП У ДЕТЕЙ ПО МЕТОДУ ЦУКУНФТ-ХУБЕР (ЦХ)

Трёхмерная мануальная терапия стоп на основе нейрофизиологии, известная как **МЕТОД ЦУКУНФТ-ХУБЕР**, — авторская методика немецкого реабилитолога, автора книг по гимнастике для малышей и лечению деформаций стоп у детей Барбары Цукунфт-Хубер. Многолетняя реабилитационная практика в детских клиниках Берлина, Мюнхена и Инсбрука позволила Барбаре разработать и представить миру в 1992 году совершенно новую терапию.

ПРИНЦИПЫ ТЕРАПИИ

Терапия по методу Цукунфт-Хубер направлена на то, чтобы **ПОМОЧЬ** ногам и стопам ребенка с врожденными деформациями **РАЗВИВАТЬСЯ** естественным образом. Реабилитолог во время занятий с малышом с помощью специального комплекса упражнений активизирует генетическую программу движений, включая постановку стоп и подготовку к ходьбе, и приводит ноги и стопы ребёнка в правильное физиологическое положение.

Среди основных принципов терапии по методу Цукунфт-Хубер можно выделить следующие:

✓ Терапия опирается на нейрофизиологические законы развития ребёнка, генетически заложенные двигательные рисунки ног и стоп младенца, которые мозг «знает». Во время занятий реабилитолог использует удобные и безопасные положения тела малыша (на спине, на животе, на боку, сидя, если ребёнок уже сидит).

✓ Специалист по методу Цукунфт-Хубер ведёт работу со всей областью нижних конечностей, используя растягивающие, сгибающие движения, захваты. Терапия способствует вытяжению функционально укороченных мышц, мобилизации суставов, увеличению объема движений в тазобедренных суставах, голеностопе и стопе, снимает гипертонус нижней части тела, оказывает положительное влияние на походку, позволяет ребёнку стать более активным и самостоятельным.

✓ Занятие с реабилитологом завершается функциональным бинтованием для сохранения достигнутого промежуточного результата коррекции и интеграции в спонтанную двигательную активность, не ограничивая при этом движений малыша.

✓ Особенное внимание уделяется обучению родителей ребёнка мануальным коррекциям и составлению индивидуальной программы для продолжения терапии в домашних условиях.

В центре **Gerbutova Kidsrehab** терапию по методу Цукунфт-Хубер проводят **СОФЬЯ РОМАНОВСКАЯ** и **АЛЁНА СТЕФАНКИВ**. Они обучались у автора методики Барбары Цукунфт-Хубер в Германии и работают под личным руководством реабилитолога и основателя центра **МАРИИ ГЕРБУТОВОЙ**. На сегодняшний день центр **Gerbutova Kidsrehab** объединяет знания и компетенции сильнейших в России специалистов, применяющих метод Цукунфт-Хубер для лечения деформаций стоп у детей.



СОФЬЯ РОМАНОВСКАЯ
ВРАЧ ЛФК



АЛЁНА СТЕФАНКИВ
ВРАЧ ОРТОПЕД

ПОКАЗАНИЯ ТЕРАПИИ

- Врожденная косолапость (в комбинации с методикой Понсети)
- Пяточные деформации стоп у детей с ДЦП, Spina bifida
- Плоско-вальгусные деформации стоп
- Эквино-плоско-вальгусные деформации стоп у детей с ДЦП
- Приведенные, серповидные стопы



ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ

- Трёхмерная терапия стоп по методу Цукунфт-Хубер может применяться как самостоятельный метод лечения деформаций стоп у детей с диагнозами: плоско-вальгусные стопы, пяточно-плоско-вальгусные стопы, приведенные стопы.
- Метод Цукунфт-Хубер является отличным дополнением к Войта-терапии, Бобат-терапии, АБМ-терапии, остеопатии.
- Терапия по методу Цукунфт-Хубер легко встраивается в общий реабилитационный план.
- Метод Цукунфт-Хубер является вспомогательным в комплексе с ортопедическим лечением врожденной косолапости (в частности, как альтернатива ношению брейсов).

БИНТОВАНИЕ В ТЕРАПИИ

В терапии по методу Цукунфт-Хубер используются немецкие бинты Henry Schein Idealbinde. Бинт можно приобрести в центре перед началом курса занятий, его размер и необходимое количество для пациента определяет специалист.

